

# treffpunkt.ekenknick Programm August

## MONTAG



5. August 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Fällt leider aus**



12. August 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Moin – Zeit zu reden**

Austausch zu spannenden Themen



19. August 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Mit dem Kochlöffel auf Welt-reise**

Wir kochen und essen zusammen.

Heute: Essen im Sommer bei Hitze

Kosten: 2 Euro



26. August 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Erste Hilfe**

Wir machen uns klug.



Kommen Sie vorbei.

Wir freuen uns auf Ihre Ideen.



## DIENSTAG



Jeden Dienstag 13:30 -14:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**News-letter**

Zusammen mit dem Tage-werk



20. August 16:00 - 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

**Ganz einfach Kunst**

Farben, Papier und gute Laune

Zusammen malen



## MITTWOCH



Jeden Mittwoch 10:00 -12:00 Uhr

Standort: Ekenknick

**Werkstatt für Natur und Genuss**

Alles rund um Honig, Wachs und Blumen

Zusammen mit dem Tage-werk aktiv sein



## MITTWOCH



21. August 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Frauen-gruppe**

Frauen unter sich



## FREITAG



Jeden Freitag von 16:00 - 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

**Hoch die Hände - Wochen-ende**

Klönen und planen

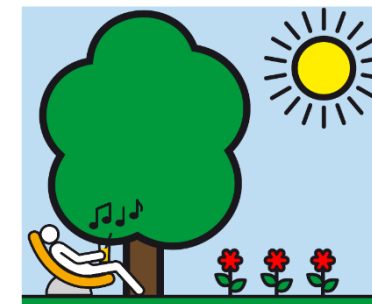
Was geht ab am Wochen-ende?



**Sie haben Fragen?**



Telefon: 040 5390 9854



# PROGRAMM

## August 2024

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9.00 – 15.00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

treffpunkt.ekenknick

Ekenknick 3, 22523 Hamburg

Telefon: 040 / 53 90 98 54

[www.alsterdorf-assistenz-west.de](http://www.alsterdorf-assistenz-west.de)



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

**treffpunkt.ekenknick**

Der treffpunkt.ekenknick ist ein guter Ort, um Kontakt zu knüpfen und Neues zu wagen.

**Wissen, was läuft:** Bei uns erfahren Sie das Neuste aus Ihrem Stadtteil Eidelstedt.

**Selbst aktiv werden:** Sie haben eine gute Idee? Sie können etwas gut und möchten Ihr Können mit anderen teilen? Wir unterstützen Sie dabei.

**Sich klug machen:** Wir bieten Ihnen Kurse in „Leichter Sprache“ an.

Zum Beispiel zu Politik oder einem selbstbestimmten Leben.

Möchten Sie über etwas anderes sprechen? Dann machen Sie uns gerne einen Vorschlag.

Die Ideen kommen immer von unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

**Lassen Sie uns gemeinsam in ein gerechteres Miteinander starten!**

In Eidelstedt und in ganz Hamburg.