

treffpunkt.fuhlsbüttel Programm Dezember 2022

MONTAG



JEDEN MONTAG / 17:00-19:30 Uhr

Montagsküche

Die Rezepte können mitgenommen und zu Hause nachgekocht werden.

Bitte immer anmelden:

0152 0882 10 83

Auf den Anrufbeantworter sprechen.

Kosten: 3 Euro pro Person



MONTAG (ungrade Wochen)

16–18 Uhr

Lebendige Nachbarschaft

Ort: Ratsmühlendamm 9

Für alle die Lust haben, nette Menschen kennenzulernen, sich gegenseitig zu unterstützen oder etwas gemeinsam zu unternehmen.

Informationen bei Frau Kuhlmann,

Telefon: 040 / 59 79 79

Kosten: keine



DIENSTAG

JEDEN DIENSTAG/ 16:30-17:30 Uhr

Bewegung in Fuhlsbüttel

Ort: Ratsmühlendamm 9

Probieren Sie unser Bewegungs-Angebot aus. Wir laden Sie ein!

Alle im Alter über 60 Jahren können mitmachen, auch wenn man nicht sportlich ist. Bewegung macht Spaß!

Lernen Sie verschiedene Übungen und Spiele kennen. Mit Bewegung können Sie Ihre Gesundheit verbessern

Kosten: keine



MITTWOCH

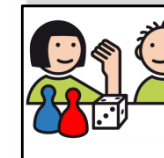
JEDEN MITTWOCH/ 15:30-17:00 Uhr

Kreativangebot

Ort: Ratsmühlendamm 9

Kommt vorbei, wir sind eine nette Gruppe und haben viel Spaß! Jeder kann kreativ sein und werden.

Kosten: keine



DONNERSTAG

JEDEN DONNERSTAG/ 17:00-19:00 Uhr

Offener Treff

Ort: Ratsmühlendamm 9

Wir treffen uns bei einer netten Tasse Kaffee und besprechen was wir machen wollen: Filme schauen, spielen, spazieren gehen oder was uns sonst noch einfällt.

Kosten: keine



Unser Programm ist in Bewegung.

Vielleicht haben Sie eigene Ideen, die Sie besprechen möchten. Kommen Sie einfach vorbei und erzählen Sie uns davon.

Wir sind gespannt!

Herzliche Grüße

Ihr Treffpunkt-Team