

# treffpunkt.altona Programm April 2023

## DIENSTAG



11. April / 17:00 bis 19:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Wir planen das Treffpunkt Programm

Die Prüfgruppe trifft sich.  
Ist das Programm verständlich?  
Wir korrigieren Fehler.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Kosten: keine



18. April / 17:00 bis 19:30 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Karaoke-Abend mit Musik

Wir singen Liedtexte und spielen Instrumente.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Kosten: keine

## MITTWOCH



05. April / 16:30 bis 19:30 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Frühlings DOM

Der Hamburger DOM ist ein großer Jahrmarkt.  
Wir gehen gemeinsam auf den Frühlings DOM.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen  
Kosten: für Essen, Getränke und Fahr-geschäfte



12. April / 17:00 bis 19:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Party-Quiz mit Melanie

Ein Quiz ist ein Ratespiel mit Fragen.  
Wir raten die Antworten.  
Diesmal: Alles zum Thema Party und Feiern.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 10 Personen  
Kosten: keine

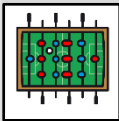
## MITTWOCH



19. April / 16:30 bis 17:30 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Theater-Sport

Wir spielen Theater und lernen Übungen für unseren Körper.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 8 Personen  
Kosten: keine



26. April / 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Kickern im Clubheim St. Pauli

Wir trainieren Tisch-kicker am Stadion auf St. Pauli.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen  
Kosten: keine

## DONNERSTAG



13., 20. April / 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Workshop Gebärden Musik und Kunst

Wir lernen Gebärden. Wir hören Musik.  
Wir machen Musik bunt.  
Bitte anmelden:  
[i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de](mailto:i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de)  
oder über Signal: 0173 2444 348



## FREITAG



14., 21., 28. April / 15:30 - 17:30 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Stadtteil-Treff

Wir spielen und klönen bei Kaffee und Tee.  
Es gibt Veranstaltungstipps.  
Kosten: keine

Am 07.04. findet kein Stadtteil-Treff statt!

## FREITAG



14. April / 18:00 bis 21:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Konsolen-Abend

Wir kochen zusammen und spielen eine Fußball-Liga mit FIFA 2023 auf der Playstation.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 5 Personen  
Kosten: 2 Euro



28. April 2023 / 15:30 bis 18:00 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Parkour in der Neuen Mitte Altona

Parkour ist eine Sportart.  
Beim Parkour überwindet man Hindernisse.  
Wir klettern, springen und machen Übungen.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen  
Kosten: 5 Euro

## SAMSTAG



08. April / 18:00 bis 21:00 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Osterfeuer

Wir gehen zu einem Osterfeuer am Elbstrand.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen  
Kosten: für Essen und Getränke

## SONNTAG



23. April / 13:00 bis 16:00 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Schwarz-licht Mini-Golf 3D

Wir spielen Indoor-Mini-Golf.  
Mit vielen Farben und in verschiedenen Welten.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 8 Personen  
Kosten: 15 Euro

# PROGRAMM

## APRIL 2023

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Treffpunkt.altona

Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg

Telefon: 040 / 226 34 23 10

Mail: [treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de](mailto:treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de)  
[www.alsterdorf-assistenz-west.de](http://www.alsterdorf-assistenz-west.de)

Bürozeiten:

Mittwochs 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstags 10:00 bis 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Das Leben ist anders. Wir auch.



alsterdorf assistenz west

Wir freuen uns auf Sie!

uns einfach mal an.

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

treffpunkt.altona