

treffpunkt.altona Programm März 2023

DIENSTAG



07. März / 16:30 bis 18:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Hamburg-Quiz mit Rohullah

Quiz-Fragen über Hamburgs Sehens-würdig-keiten und Geschichte

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Kosten: 2 Euro



14. März / 17:00 bis 19:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Wir planen das Treffpunkt Programm

Die Prüfgruppe trifft sich. Ist das Programm verständlich? Wir korrigieren Fehler.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen

Kosten: keine

MITTWOCH



01. März / 17:00 bis 19:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Karaoke-Abend mit Musik

Wir singen Lieder nach und spielen Instrumente.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 6 Personen

Kosten: keine



08. März / 16:30 bis 18:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Ideen-Börse

Was wollen wir zusammen im Treffpunkt machen? Wir schreiben eine Liste mit Ideen.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 6 Personen

Kosten: keine

MITTWOCH



15. März / 16:30 bis 17:30 Uhr
im treffpunkt.altona

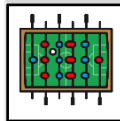
Theater-Sport

Wir spielen Theater und lernen Übungen für unseren Körper.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen

Kosten: keine



22. März / 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

Kickern im Clubheim St. Pauli

Wir trainieren Tisch-kicker am Stadion auf St. Pauli.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen

Kosten: keine



29. März / 17:30 bis 19:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Selbst und Sicher

Verschiedene Themen zum Thema Sicherheit.

Dieses Mal: Wetter und Hitze

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen

Kosten: keine

DONNERSTAG



02., 23. März / 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Workshop Gebärden Musik und Kunst

Wir lernen Gebärden. Wir hören Musik.

Wir machen Musik bunt.

Bitte anmelden:

i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de

oder über Signal: 0173 2444 348



FREITAG



03., 10., 17., 24., 31. März / 15:30 - 17:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Stadtteil-Treff

Wir spielen und klönen bei Kaffee und Tee.

Es gibt Veranstaltungstipps.

Kosten: keine



17. März / 18:00 bis 21:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Konsolen-Abend

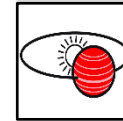
Wir spielen eine Fußball-Liga mit FIFA 2023.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 5 Personen

Kosten: 2 Euro

SAMSTAG



18. März / 14:30 bis 17:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Planetarium

Wir gucken „Polaris und das Rätsel der Polarnacht“.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 6 Personen

Kosten: 12 Euro (7,50 Euro ermäßigt)

SONNTAG



05. März / 12:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Hamburg räumt auf!

Wir beteiligen uns daran. Wir sorgen für eine saubere Stadt.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen

Kosten: keine

PROGRAMM MÄRZ 2023

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Treffpunkt.altona
Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg
Telefon: 040 / 226 34 23 10
Mail: treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de
www.alsterdorf-assistenz-west.de

Termine nach Vereinbarung.

Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west



treffpunkt.altona

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns einfach mal an.

Wir freuen uns auf Sie!