

begegnungsstätte.ekenknick Programm APRIL 2024

MONTAG

15:30-18:00 Uhr

Offene Beratung am Telefon

Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige. Wir sind zu erreichen unter 040 – 53 90 98 56

DIENSTAG

15:00-18:00 Uhr

Offene Beratung & offener ASP Treff (E)

Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige in Eidelstedt & Umgebung.

02.04.2024, 09.04.2024 & 16.04.2024
16.00-17.30 Uhr

Sozialkompetenztraining

Zum Austausch über den Umgang mit Stress, Krisen, Konflikten und alternativen Verhaltensweisen.
Geschlossenes Angebot für ASP-Klient*innen

MITTWOCH

15:00-19:00 Uhr

Offene Beratung (E)

Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige aus Eidelstedt & Umgebung.

Progressive Muskelentspannung

15.30-15.45 Uhr

Jeder kann Entspannung lernen.

16:00-19:00 Uhr

Abendbrottreff (E)

Gemeinsam Rezepte finden, Zutaten einkaufen, zubereiten & essen
Selbstkostenbeitrag
Geschlossenes Angebot für unsere ASP-Klient*innen

DONNERSTAG

11.04.24 & 25.04.2024 10:00-13:00 Uhr

Offenes Frühstück und Austausch (M)

Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige in Eimsbüttel.
Selbstkostenbeitrag

15:00-18:00 Uhr

Offene Beratung (E)

Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige aus Eidelstedt & Umgebung.

16:00-18:00 Uhr

Dart-Treff (E)

Wir spielen Schach, Dart und andere Gesellschaftsspiele.
Geschlossenes Angebot für unsere ASP-Klient*innen.

OSTERN: vom 29.03.-01.04. 24 ist die Begegnungsstätte geschlossen.

FREITAG

15:30-16:30 Uhr

Offene Beratung in Osdorf (O)

Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige in Osdorf und Umgebung.

SAMSTAG

20.04.24 10:00-14:00 Uhr

ASP - Brunch (E)

Angebot für unsere ASP-Klient*innen & ASP-Klient*innen anderer Träger
Selbstkostenbeitrag 4 Euro

SONNTAG

12.00-15.00 Uhr

Frühjahrsempfang 2024

Im Volksparkstadion Eingang West
Hellgrundweg
22525 Hamburg
Angebot für alle unsere Klient*innen des Trägers alsterdorf assistenz west

begegnungsstätte.ekenknick

PROGRAMM APRIL 2024

alsterdorf assistenz west

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

Offene Beratung im Ekenknick 3, im Rahmen der Öffnungszeiten
Montag nach Vereinbarung
Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Offene Beratung in Osdorf, Bornheide 76a, Blaues Haus
Freitag 15:30 – 16:30 Uhr

begegnungsstätte.ekenknick
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon 040/53 90 98 56
www.alsterdorf-assistenz-west.de



alsterdorf assistenz west

Sie haben eine psychische Erkrankung und wünschen sich Unterstützung?
Sie möchten gern Kontakte knüpfen? Oder in Ihrem Stadtteil etwas erleben?
Kommen Sie in unsere Begegnungsstätte!

Neben persönlicher Begleitung bieten wir Ihnen den Offenen Treff und Gruppen
zu verschiedenen Themen sowie Aktivitäten in der Nachbarschaft.
Hier entwickeln wir mit Ihnen ein für Sie passendes individuelles Assistenzangebot.
Gern beantworten wir Ihre Fragen und stehen Ihnen für Beratungsgespräche zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

begegnungsstätte.ekenknick