

begegnungsstätte.ekenknick Programm März 2023

MONTAG

15:00-18:00 Uhr

Offene Beratung (E)

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

16:00-18:00 Uhr

ASP – Treff (E)

Tipps und Tricks austauschen: z.B. zur Wohnungssuche, zur Freizeitgestaltung, zu Veranstaltungen oder aktuellen Spielen.

13.03.2023 16:00 – 17:00 Uhr

Ideen-Schmiede (E)

Wir möchten unsere Angebote erweitern und verbessern. Welche Anregungen, Ideen und Wünsche gibt es?

DIENSTAG

15:00-18:00 Uhr

Offene Beratung (E)

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

16:00-18:00 Uhr

Backen für Mittwoch (E)

Gemeinsam backen wir Brot oder Kuchen in Vorbereitung auf die Kochgruppe am Mittwoch

21.03.2023 15:30 – 18:00 Uhr

Feier der ambulante Dienste Osdorf (E)

Geschlossene Veranstaltung

MITTWOCH

15:00-19:00 Uhr

Offene Beratung (E)

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

16:00-19:00 Uhr

ASP Kochen (E)

Gemeinsam Rezepte finden, zubereiten & essen
Selbstkostenbeitrag

Unser Programm ist in Bewegung!

Vielleicht haben Sie eigene Ideen,
die Sie besprechen möchten.

Kommen Sie einfach vorbei und
erzählen Sie uns davon.

Wir sind gespannt!

Ihr Begegnungsstätten-Team

DONNERSTAG

15:00-18:00 Uhr

Offene Beratung (E)

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

16:00-18:00 Uhr

Spielegruppe (E)

Wir spielen Schach, Dart und andere
Gesellschaftsspiele.

FREITAG

15:30-16:30 Uhr

Offene Beratung (O)

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

SAMSTAG

11.03.2023 10:00-14:00 Uhr

ASP - Brunch (E)

Selbstkostenbeitrag

PROGRAMM MÄRZ 2023

alsterdorf assistenz west

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

Offene Beratung im Ekenknick 3, im Rahmen der Öffnungszeiten
Montag, Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Offene Beratung in Osdorf, Bornheide 76a, Blaues Haus

Freitag 15:30 – 16:30 Uhr

begegnungsstätte.ekenknick

Ekenknick 3, 22523 Hamburg

Telefon 040/53 90 98 56

www.alsterdorf-assistenz-west.de



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

Sie haben eine psychische Erkrankung und wünschen sich Unterstützung?
Sie möchten gern Kontakte knüpfen? Oder in Ihrem Stadtteil etwas erleben?
Kommen Sie in unsere Begegnungsstätte!
Neben persönlicher Begleitung bieten wir Ihnen den Offenen Treff und Gruppen
zu verschiedenen Themen sowie Aktivitäten in der Nachbarschaft.
Hier entwickeln wir mit Ihnen ein für Sie passendes individuelles Assistenzangebot.
Gern beantworten wir Ihre Fragen und stehen Ihnen für Beratungsgespräche zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Sie!

begegnungsstätte.ekenknick