

# September

# Monats-Programm

## 2019

## Begegnungsstätte im treffpunkt.ekenknick

Montag			
	2. September, 14-15.30 Uhr	Café Dialog	In entspannter Atmosphäre reden wir heute über „Die Welt der Gefühle“. Dieses Angebot findet bei Sozialkontor im Treffpunkt Mitte statt - Methfesselstraße 45.
	15-16 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
	2. September, 16-17 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot findet in der mügge 35 statt, Müggenkampstraße 35.
Dienstag			
	11-14 Uhr	Offener Mittagstisch	Gemeinsam zubereiten, kochen, essen und austauschen. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte pünktlich erscheinen. Kosten: 2 Euro. Alle helfen mit.
	15-16 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
	17-19 Uhr	Offener Treff	Hier können Sie sich treffen und austauschen. Eidelstedter Bürgerhaus, Kosten: 1 Kaffee 50 Cent
Mittwoch			
	10-12 Uhr	Frauenfrühstück	Beim gemeinsamen Frühstück sprechen wir über interessante Themen. Selbstkostenbeitrag. Dieses Angebot findet in der mügge 35 statt, Müggenkampstraße 35.
	12-13 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot findet in der mügge 35 statt, Müggenkampstraße 35
	15-16 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
	16-18 Uhr	Abendbrottreff	Gemeinsam planen, kochen, essen und austauschen. Selbstkostenbeitrag. Info und Anmeldung bei Herrn Roozeboom unter 0173/3185537.
	18. September	Vorbereitung der Ausstellung	Statt zu kochen hängen wir heute im Rahmen des Abendbrottreffs zusammen die Bilder für die Ausstellung von Frau Koplin auf. Anschließend laden wir zum Abendbrotsnack ein.
Donnerstag			
	11-14 Uhr	Offener Mittagstisch	Gemeinsam zubereiten, kochen, essen und austauschen. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten: 2 Euro für Helfer, 3 Euro für „nur Esser“. Dieses Angebot findet in der mügge 35 statt, Müggenkampstraße 35.
	17-18 Uhr	Entspannungsgruppe	Ein Mix aus progressiver Muskelentspannung und autogenem Training. Info und Anmeldung bei Frau Hollmann unter 0162/ 2768187.
	18-19 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.

<b>Freitag</b>			
	16-18 Uhr	Elkes Kaffeekränzchen	Gemeinsam Kaffee trinken und klönen. Kosten: 2 Euro. Keine Anmeldung erforderlich. Am 6. und 27. September fällt das Kaffeekränzchen aus.
	13. September, 11-14 Uhr	Auf zum Isemarkt	Wir erkunden den Wochenmarkt zwischen Eppendorf und Hoheluft. Verbindliche Anmeldung bis zum 10. September. Weitere Infos bei Frau Rothe unter 0174-379 54 16
	20. September, 17 Uhr	Kulturbegegnung-Ausstellungseröffnung	Mit der Vernissage beginnt heute die Ausstellung von Djamila Antje Koplín. Die Bilder sind bis zum 18. Oktober zu besichtigen. Mit Kaffee und Kuchen
<b>Samstag</b>			
	7. September, 11-14 Uhr	Internationaler Brunch	Gemeinsam vorbereiten, frühstücken und kochen. Info und Anmeldung bei Herrn Roozeboom unter 0173-318 55 37.
	21. September, 11-14 Uhr	ASP - Brunch	Gemeinsam vorbereiten, frühstücken und kochen. Info und Anmeldung bei Frau Hollmann unter 0162-276 81 87.
<b>Sonntag</b>	<b>Am Sonntag können sie unser</b>	<b>Kooperationsangebot</b>	<b>mit anderen Begegnungsstätten aus der Region nutzen.</b>
	8. September, 12-16 Uhr	Brunch und Spaziergang	Vereinigung Pestalozzi Bornheide 11, 22549 Hamburg Info und Anmeldung unter : 040/86623140
	15. September, 12-15 Uhr	Kaffee + Spiele	Sozialkontor Eckhoffplatz 16, 22547 Hamburg Info und Anmeldung unter: 040 / 35708553
	22. September, 12-16 Uhr	Filmclub + Kekse	Lurup 222 Luruper Hauptstraße 222, 22547 Hamburg Info und Anmeldung unter: 040/ 831021