

August

Monats-Programm

2019

Begegnungsstätte im treffpunkt.ekenknick

Montag			
	5. August, 14-15.30 Uhr	Café Dialog	In entspannter Atmosphäre reden wir heute über „Sommer, Sonne, Sonnenschein & Urlaub“. Dieses Angebot findet in der Mügge 35 statt, Muggenkampstraße 35.
	15-16 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
	5. August, 16-17 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot findet in der Mügge 35 statt, Muggenkampstraße 35.
	12. August, 17-18.30 Uhr	Selbst & Sicher	Wir sprechen heute darüber, was bei einem Notfall zu tun ist.
Dienstag			
	11-14 Uhr	Offener Mittagstisch	Gemeinsam zubereiten, kochen, essen und austauschen. Keine Anmeldung erforderlich. Bitte pünktlich erscheinen. Kosten: 2 Euro, Alle helfen mit.
	15-16 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
	17-19 Uhr	Offener Treff	Hier können Sie sich treffen und austauschen. Keine Anmeldung erforderlich. Eidelstedter Bürgerhaus, Alte Elbgaustraße 12. Kosten: 1 Kaffee 50 Cent
	20. August, 17.30-19 Uhr	Das geht uns an: Politik	Wir reden heute über gesunde Ernährung. Was macht die Politik zu diesem Thema?
Mittwoch			
	10-12 Uhr	Frauenfrühstück	Beim gemeinsamen Frühstück sprechen wir über interessante Themen. Selbstkostenbeitrag. Dieses Angebot findet in der Mügge 35 statt, Muggenkampstraße 35.
	12-13 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich. Dieses Angebot findet in der Mügge 35 statt, Muggenkampstraße 35
	7. August 12-14 Uhr	Stadtteilrundgang	Wir erkunden Eidelstedt und Umgebung. Anmeldung bei Frau Rothe unter 0174/379 54 16
	15-16 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
	16-18 Uhr	Abendbrottreff	Gemeinsam planen, kochen, essen und austauschen. Selbstkostenbeitrag. Info und Anmeldung bei Herrn Roozeboom unter 0173/3185537.
	28. August, 16-18 Uhr	Themenabend	Wir planen gemeinsam Unternehmungen oder Veranstaltungen wie die Teilnahme an einem Flohmarkt

Donnerstag			
	11-14 Uhr	Offener Mittagstisch	Gemeinsam zubereiten, kochen, essen und austauschen. Keine Anmeldung erforderlich. Kosten: 2 Euro, alle helfen mit. Dieses Angebot findet in der Mütze 35 statt, Mützenkampstraße 35.
	17-18 Uhr	Entspannungsgruppe	Ein Mix aus progressiver Muskelentspannung und autogenem Training. Info und Anmeldung bei Frau Hollmann unter 0162/ 2768187.
	18-19 Uhr	Offene Beratung	Beratung und Information für psychisch beeinträchtigte Menschen, Angehörige und Freunde. Keine Anmeldung erforderlich.
Freitag			
	16-18 Uhr	Elkes Kaffeekränzchen	Gemeinsam Kaffee trinken und klönen. Kosten: 2 Euro. Keine Anmeldung erforderlich. Am 30.08. fällt es aus.
Samstag			
	3. August, 11-14 Uhr	Internationaler Brunch	Thema: Türkei. Gemeinsam vorbereiten, frühstücken und kochen. Info und Anmeldung bei Herrn Roozeboom unter 0173/3185537.
	17. August, 11-14 Uhr	ASP - Brunch	Gemeinsam vorbereiten, frühstücken und kochen. Info und Anmeldung bei Frau Hollmann unter 0162/2768187.
Sonntag	Am Sonntag können sie unser	Kooperationsangebot	mit anderen Begegnungsstätten aus der Region nutzen.
	11. August, 12-16 Uhr	Brunch und Spaziergang	Vereinigung Pestalozzi Bornheide 11, 22549 Hamburg Info und Anmeldung unter : 040/86623140
	18. August, 12-15 Uhr	Kaffee + Spiele	Sozialkontor Eckhoffplatz 16, 22547 Hamburg Info und Anmeldung unter: 040 / 35708553
	25. August, 12-16 Uhr	Filmclub + Kekse	Lurup 222 Luruper Hauptstraße 222, 22547 Hamburg Info und Anmeldung unter: 040/ 831021