

# treffpunkt.ekenknick Programm Mai 2023

## MONTAG



15. Mai 16:00 – 17:30 Uhr  
22. Mai 16:00 – 17:30 Uhr  
29. Mai 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Moin, Zeit zu reden**



8. Mai 16:00 -17:30 Uhr  
Standort: Ekenknick

**Der 8. Mai**

**Sich erinnern für die Zukunft**



## DIENSTAG



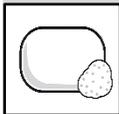
Jeden Dienstag 13:30 -14:30 Uhr  
Standort: Ekenknick

**News-letter**

Zusammen mit dem Tage-werk



## MITTWOCH



Jeden Mittwoch 10:00 -12:00 Uhr  
Standort: Ekenknick

**Seife machen**

Zusammen mit dem Tage-werk



10. Mai 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Frauen-gruppe**

Frauen unter sich

**Thema: Sicher leben**



## FREITAG



Jeden Freitag um 10:30 Uhr

Standort: Ekenknick

**Bewegung**

Wir kommen in Schwung mit dem  
Tage-werk

**Am 19.5. fällt Sport aus**



## FREITAG



Jeden Freitag von 16:00 - 18:00 Uhr  
Standort: Ekenknick

**Hoch die Hände - Wochen-ende**

Klönen und planen

Was geht ab am Wochen-ende?



5. Mai von 16:00 - 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

**Veranstaltung 5. Mai**

Europäischer Protes-tag für die Rechte  
von Menschen mit Behinderungen



**So können Sie uns erreichen:**



Telefon: 040 5390 9854

**Veranstaltung zum 5. Mai: Kommen Sie doch vorbei**

**Achtung: Am 19. Mai ist das Tage-werk geschlossen**



# PROGRAMM MAI 2023

alsterdorf assistenz west

## Mittendrin und trefflich informiert.

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag 9.00 – 15.00 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

treffpunkt.ekenknick  
Ekenknick 3, 22523 Hamburg  
Telefon: 040 / 53 90 98 54  
[www.alsterdorf-assistenz-west.de](http://www.alsterdorf-assistenz-west.de)



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

## treffpunkt.ekenknick

Der treffpunkt.ekenknick ist ein guter Ort, um Kontakt zu knüpfen und Neues zu wagen.

**Wissen, was läuft:** Bei uns erfahren Sie das Neuste aus Ihrem Stadtteil Eidelstedt.

**Selbst aktiv werden:** Sie haben eine gute Idee? Sie können etwas gut und möchten Ihr Können mit anderen teilen? Wir unterstützen Sie dabei.

**Sich klug machen:** Wir bieten Ihnen Kurse in „Leichter Sprache“ an.

Zum Beispiel zu Politik oder einem selbstbestimmten Leben.

Möchten Sie über etwas anderes sprechen? Dann machen Sie uns gerne einen Vorschlag.

Die Ideen kommen immer von unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

**Lassen Sie uns gemeinsam in ein gerechteres Miteinander starten!**

In Eidelstedt und in ganz Hamburg.