

treffpunkt.ekenknick Programm Mai 2023

MONTAG



15. Mai 16:00 – 17:30 Uhr
22. Mai 16:00 – 17:30 Uhr
29. Mai 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

Moin, Zeit zu reden



8. Mai 16:00 -17:30 Uhr
Standort: Ekenknick

Der 8. Mai

Sich erinnern für die Zukunft



DIENSTAG



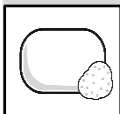
Jeden Dienstag 13:30 -14:30 Uhr
Standort: Ekenknick

News-letter

Zusammen mit dem Tage-werk



MITTWOCH



Jeden Mittwoch 10:00 -12:00 Uhr
Standort: Ekenknick

Seife machen

Zusammen mit dem Tage-werk



10. Mai 16:00 – 17:30 Uhr

Standort: Ekenknick

Frauen-gruppe

Frauen unter sich

Thema: Sicher leben



FREITAG



Jeden Freitag um 10:30 Uhr
Standort: Ekenknick

Bewegung

Wir kommen in Schwung mit dem
Tage-werk

Am 19.5. fällt Sport aus



FREITAG



Jeden Freitag von 16:00 - 18:00 Uhr
Standort: Ekenknick

Hoch die Hände - Wochen-ende

Klönen und planen

Was geht ab am Wochen-ende?



5. Mai von 16:00 - 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

Veranstaltung 5. Mai

Europäischer Protes-tag für die Rechte
von Menschen mit Behinderungen



So können Sie uns erreichen:



Telefon: 040 5390 9854

Veranstaltung zum 5. Mai: Kommen Sie doch vorbei

Achtung: Am 19. Mai ist das Tage-werk geschlossen



PROGRAMM MAI 2023

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

treffpunkt.ekenknick
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon: 040 / 53 90 98 54
www.alsterdorf-assistenz-west.de



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

treffpunkt.ekenknick

Der treffpunkt.ekenknick ist ein guter Ort, um Kontakt zu knüpfen und Neues zu wagen.

Wissen, was läuft: Bei uns erfahren Sie das Neuste aus Ihrem Stadtteil Eidelstedt.

Selbst aktiv werden: Sie haben eine gute Idee? Sie können etwas gut und möchten Ihr Können mit anderen teilen? Wir unterstützen Sie dabei.

Sich klug machen: Wir bieten Ihnen Kurse in „Leichter Sprache“ an.

Zum Beispiel zu Politik oder einem selbstbestimmten Leben.

Möchten Sie über etwas anderes sprechen? Dann machen Sie uns gerne einen Vorschlag.

Die Ideen kommen immer von unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

Lassen Sie uns gemeinsam in ein gerechteres Miteinander starten!

In Eidelstedt und in ganz Hamburg.