

treffpunkt.altona Programm Mai 2023

DIENSTAG



02., 09., 16., 23., 30. Mai / 11:00 bis 14:00 Uhr

Gählerhaus im Gählerpark

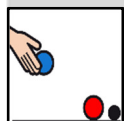
Gärtnern in der Stadt „Querbeet“

Wir gehen zum Gählerhaus und buddeln in den Beeten. Wir kochen und essen zusammen.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 6 Personen / Kosten: 2 Euro

MITTWOCH



3. Mai / 17:00 bis 18:30 Uhr

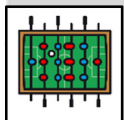
Start ab treffpunkt.altona

Boccia

Zusammen Boccia spielen im Park.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 5 Personen / Kosten: keine



10. Mai / 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

Kickern im Clubheim St. Pauli

Wir trainieren Tischfußball am Stadion auf St. Pauli.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 6 Personen / Kosten: keine



17. Mai / 17:00 bis 19:00 Uhr

im treffpunkt.altona

Wir planen das Treffpunkt Programm

Versteht man die Texte?

Wir finden Fehler und ändern sie.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Kosten: keine



24. Mai / 16:30 bis 17:30 Uhr

im treffpunkt.altona

Theater-Sport

Theater spielen und sich bewegen.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen / Kosten: keine

MITTWOCH



31. Mai / 16:15 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

Selbst und Sicher

Thema dieses Mal: Feuer

Wir besuchen die Freiwillige Feuerwehr.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 8 Personen / Kosten: keine

DONNERSTAG



11. Mai / 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

im treffpunkt.altona

Workshop Gebärdensprache und Kunst

Wir lernen Gebärdensprache. Wir hören Musik.

Wir machen Musik bunt.

Bitte anmelden: i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de
oder über Signal: 0173 2444 348



25. Mai / 17:00 bis 19:00 Uhr

im treffpunkt.altona

Party-Quiz mit Melanie

Ein Quiz ist ein Ratespiel mit Fragen.

Wir raten die Antworten.

Diesmal: Alles zum Thema Party und Feiern.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 10 Personen / Kosten: keine

FREITAG



05., 12., 19., 26. Mai / 15:30 bis 17:30 Uhr

im treffpunkt.altona

Stadtteil-Treff

Wir spielen und reden bei Kaffee und Tee.

Es gibt Veranstaltungstipps.

Kosten: keine



Am 26. Mai stellen wir das Juni-Programm vor.

FREITAG



05. Mai / 17:30 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

InKontakt-Party

Wir tanzen im Stellwerk in Harburg.

Menschen kennenlernen und Spaß haben.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Kosten: 2,50 Euro Eintritt und für Getränke



12. Mai / 18:00 bis 21:00 Uhr

im treffpunkt.altona

Konsolen-Abend

Wir kochen zusammen und spielen eine Fußball-Liga mit FIFA 2023 auf der Playstation.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 5 Personen / Kosten: 2 Euro



19. Mai / 17:00 bis 19:30 Uhr

im treffpunkt.altona

Karaoke-Abend mit Musik

Wir singen Liedtexte und spielen Instrumente.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Kosten: keine

SAMSTAG



27. Mai / 13:00 bis 16:00 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

Schwarz-licht Mini-Golf 3D

Wir spielen Indoor-Mini-Golf.

Mit vielen Farben und in verschiedenen Welten.

Bitte anmelden: 22 63 42 310

Maximal 6 Personen / Kosten: 15 Euro



FC St. Pauli

13.05. gegen Fortuna Düsseldorf

28.05. gegen Karlsruhe SC

Anmelden und alles Weitere:

22 63 42 310 / Kosten: 10 Euro

PROGRAMM

MAI 2023

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Treffpunkt.altona

Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg

Telefon: 040 / 226 34 23 10

Mail: treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de

www.alsterdorf-assistenz-west.de

Bürozeiten:

Mittwochs 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstags 10:00 bis 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Das Leben ist anders. Wir auch.



alsterdorf assistenz west

treffpunkt.altona

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns einfach mal an.

Wir freuen uns auf Sie!