



**Begegnungsstätte
im treffpunkt.sommerkamp**
Fuhlsbüttler Straße 709
22337 Hamburg
Telefon 040/22 63 97 96

**Begegnungsstätte
im treffpunkt.ekenknick**
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon 040/53 90 98 56

**Begegnungsstätte
in Heimfeld**
Alter Postweg 48
21075 Hamburg
Telefon 040/529 82 61 90

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

Falls Sie bereits Betreuungsleistungen erhalten, bieten wir Ihnen in der Begegnungsstätte **themenzentrierte** und **offene Gruppen** an. Diese Gruppen werden von uns begleitet. Zu den mit Ihnen gestalteten und abgestimmten Gruppenthemen gehören zum Beispiel:

- Entwicklung neuer Interessen
- Gemeinsame Gestaltung der Freizeit
- Ihre Erkrankung und deren Auswirkungen

Dabei unterstützen unsere Mitarbeitenden nicht nur in Einzel- und Gruppenangeboten, sondern bei Bedarf auch präventiv oder im Sinne einer Nachbetreuung.

Außerdem erhalten Sie **personenzentrierte Leistungen** mit festen Ansprechpartnern, mit denen Sie Ihre Ziele besprechen und entwickeln können. Die Leistung wird an vereinbarten Orten erbracht, die auch außerhalb der Begegnungsstätte liegen können. Zu den Themen gehören:

- Strukturierung und Gestaltung Ihres Alltags
- Probleme am Arbeitsplatz sowie Fragen zur beruflichen Eingliederung
- Gesundheitsförderliche Aktivitäten
- Tätigkeiten im Haushalt – durch praktische Anleitung und Beratung
- Sicherung der materiellen Existenz
- Suche nach einer eigenen Wohnung und deren Erhalt

Kommen Sie zu uns – gemeinsam finden wir neue Wege!

alsterdorf assistenz west gGmbH
Ambulante Sozialpsychiatrie – ASP

Max-Brauer-Allee 50, 22765 Hamburg
Telefon 040/35 74 81 12
Telefax 040/35 74 81 50

kontakt@alsterdorf-assistenz-west.de
www.alsterdorf-assistenz-west.de

Bus, S-Bahn bis Bahnhof Altona

alsterdorf assistenz west

Das Leben ist anders. Wir auch.



Den eigenen Weg finden...

Ambulante Sozialpsychiatrie

alsterdorf assistenz west

... für ein selbstbestimmtes Leben.

Jeder Dritte erlebt in seinem Leben eine psychische Erkrankung – sei es für eine kürzere Zeit, sei es für einen längeren Zeitraum.

Wenn Sie aufgrund einer psychischen Erkrankung Information, Beratung oder Unterstützung wünschen, finden Sie in unseren Begegnungsstätten professionelle AnsprechpartnerInnen.

Unser kompetentes Team unterstützt Sie im Rahmen von ambulanten Angeboten bei der »Hilfe zur Selbsthilfe«. Dazu gehören auch der Aufbau und die Pflege von sozialen Kontakten für die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft. Ganz wichtig dafür sind unsere Treffpunkte und Begegnungsstätten. Hier bieten wir Ihnen den Offenen Treff, offene Gruppen, Gruppen zu bestimmten Themen und Aktivitäten in der Umgebung.



Willkommen in unseren Begegnungsstätten.

In den Begegnungsstätten in Ohlsdorf, Eidelstedt und Heimfeld haben unsere Mitarbeitenden ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Wir beraten und informieren – ohne Kosten, ohne Anmeldung oder Antrag, und wenn Sie möchten auch anonym. Auch Angehörige und Freunde können sich an uns wenden.

Dabei beschränkt sich unsere Beratung nicht nur auf die eigenen Angebote: Unsere Mitarbeitenden kennen sich mit den verschiedenen Unterstützungssystemen und weiterführenden Leistungen aus und können Ihnen bei Bedarf qualifiziert weiterhelfen. Und wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie bei der Beantragung von Leistungen gegenüber Ihrem Kostenträger.

Wenn Sie mal aus den eigenen vier Wänden herauskommen wollen, kommen Sie in den **Offenen Treff** der Begegnungsstätte. Hier können Sie eine Tasse Kaffee trinken, ein Buch oder Zeitungen lesen und für sich bleiben.

Wenn Sie sich hier sicher fühlen, können Sie auch gern aktiv werden, Gleichgesinnte kennenlernen oder mit uns gemeinsam überlegen, welche Aktivitäten für Sie passen könnten.

Außerdem finden auch Angebote statt, die von Nachbarn, Klienten, und anderen Interessierten organisiert werden und die jedem offen stehen.

Auch hier gilt: Kommen Sie einfach vorbei.

