

treffpunkt.ekenknick Programm Oktober

MONTAG



12. Oktober von 16:00 - 18:00 Uhr

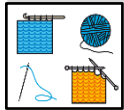
Standort: Ekenknick

Kochen im Knick

Wir kochen und essen zusammen.

Heute:

Kosten: 2 Euro



Jeden Montag von 16:00 – 18:00 Uhr

Standort: Mügge 35

Die Woll-mäuse

Hand-arbeiten mit Monika und Maren

Häkel-material und Bastel-material

bitte selbst mitbringen



26. Oktober 16:00 – 18:00 Uhr

Standort: Mügge 35

IVA Beratung mit Monika Stolze

Sie vertritt die Interessen von Menschen,
die ambulante Assistenz bekommen.



Sie haben Fragen?

Rufen Sie uns gerne an.

040 5390 9854



Wir freuen uns
auf Ihre Ideen



DIENSTAG



Jeden Dienstag 13:30 -14:30 Uhr

Standort: Ekenknick

News-letter

Zusammen mit dem Tage-werk



DONNERSTAG



Jeden Donnerstag

von 10:00 – 10:45 Uhr

Standort: Ekenknick

Sport leicht und inklusiv

Bewegen macht Spaß



FREITAG



Jeden Freitag von 16:00 - 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

Hoch die Hände - Wochen-ende

Klönen und planen

Was geht ab am Wochen-ende?



2. Oktober 18:30 – 20 Uhr

Standort: Ekenknick

Quiz

Karl Nolze lädt ein: Raten Sie mit



FREITAG



9. Oktober 16:00 – 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

IVA Beratung mit Ralf Nölker

Ralf Nölker ist in der IVA.

Er vertritt die Interessen von Menschen,
die ambulante Assistenz bekommen.



9. Oktober von 16:00 - 18:00 Uhr

Standort: Ekenknick

Herbst-schmaus

Zusammen essen, plaudern und genießen

Bringen Sie eine kleine Leckerei mit
und feiern Sie mit uns



SAMSTAG



10. Oktober 10 – 13 Uhr

Standort: KuBi

Samstags Frühstück mit Andrea

Gemeinsam frühstücken

und in Ruhe reden.

Bringen Sie Freunde und Verwandte mit.

Kosten: 3 Euro



Standort KuBi: Langbargheide 7

Kultur und Bildungs-zentrum Lurup (KuBi)

Standort Ekenknick: Ekenknick 3

Standort Burgwedel: Walter-Junglieb-Straße 18

Standort Mügge 35: Müggenkampstr. 35

alsterdorf assistenz west

PROGRAMM

Oktober 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

treffpunkt.ekenknick
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon: 040 / 53 90 98 54
www.alsterdorf-assistenz-west.de



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

treffpunkt.ekenknick

Der treffpunkt.ekenknick ist ein guter Ort, um Kontakt zu knüpfen und Neues zu wagen.

Wissen, was läuft: Bei uns erfahren Sie das Neuste aus Ihrem Stadtteil Eidelstedt.

Selbst aktiv werden: Sie haben eine gute Idee? Sie können etwas gut und möchten Ihr Können mit anderen teilen? Wir unterstützen Sie dabei.

Sich klug machen: Wir bieten Ihnen Kurse in „Leichter Sprache“ an.

Zum Beispiel zu Politik oder einem selbst bestimmten Leben.

Möchten Sie über etwas anderes sprechen? Dann machen Sie uns gerne einen Vorschlag.

Die Ideen kommen immer von unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

Lassen Sie uns gemeinsam in ein gerechteres Miteinander starten!

In Eidelstedt und in ganz Hamburg.