

treffpunkt.altona Programm Oktober 2026

MONTAG



12. Oktober / 16:30 – 18:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Internet-Café

Wir lernen den Umgang mit Technik.
Bringe dein Handy, Laptop oder Tablet mit.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine



19. Oktober / 15:30 – 18:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Malen im Kunst-raum von insel e. V.

Wir besuchen zusammen die offene Kreativ-Gruppe von insel e. V.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: Keine

MITTWOCH



07. Oktober / 16:30 - 18:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Planungs-gruppe

Plane mit uns das Treffpunkt-Programm! Bringe deine Ideen und Wünsche ein.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine



21. Oktober / 17:00 - 19:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Klima-stammtisch

Wir sprechen über die Natur und den Umwelt-Schutz.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: Keine



DONNERSTAG

15. Oktober / 17 – 18 Uhr + 18 – 19 Uhr
im treffpunkt.altona

Altonaer Vielfalts-woche - Workshop zum Song „Lichter-ketten“ mit Gebärden

Mit den Händen lernen wir Gebärden. Der Song begleitet uns dabei.
Bitte anmelden: i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de
oder über Signal: 0173 2444 348



FREITAG



02., 09., 16., 23., 30. Oktober / 15:30 - 17:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Stadtteil-treff

Wir spielen und reden bei Kaffee und Tee.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine

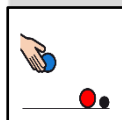


09. Oktober / 18:00 - 21:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Konsolen-abend

Wir kochen zusammen und spielen Play•station.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 10 Personen / Kosten: 2 Euro

SAMSTAG



10. Oktober / 16:00 – 17:00 Uhr
vor der Sporthalle Museumstraße 19

Boccia für alle

Boccia ist ein Kugel-Spiel. Man muss mit der eigenen Kugel eine kleine Ziel-Kugel treffen.
Alle können mitmachen.
Bitte anmelden: 22 63 42 310 / Kosten: Keine

SAMSTAG



10. Oktober / 11:00 – 14:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Kochen mit Steffi

Wir kochen einen Auflauf mit Kürbis und Spätzle.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: 2 Euro



17. Oktober / 10:00 – 16:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Wildpark Schwarze Berge

Wir besuchen den Wildpark. Dort gibt es auch eine Ausstellung mit Dino•sauriern.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: 16 Euro + Geld für Essen und Getränke



24. Oktober / 13:00 – 16:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Spaziergang mit Helge

Wir gehen zusammen spazieren.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: Keine



31. Oktober / 17:00 - 20:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Halloween-party mit Karaoke

Wir feiern eine Halloween-party mit Musik.
Halloween ist ein Grusel-fest.
Alle dürfen sich verkleiden.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Kosten: 2 Euro Eintritt oder Essen mitbringen

SONNTAG



11. Oktober / 12:00 - 16:00 Uhr

FC St. Pauli gegen Karlsruher SC

Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 1 Person / Kosten: 10 Euro

PROGRAMM OKTOBER 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

treffpunkt.altona

Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg

Telefon: 040 / 226 34 23 10

Mail: treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de

www.alsterdorf-assistenz-west.de

Bürozeiten:

Mittwochs 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstags 10:00 bis 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Das Leben ist anders. Wir auch.



alsterdorf assistenz west

treffpunkt.altona

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns einfach mal an.

Wir freuen uns auf Sie!