

# treffpunkt.altona Programm September 2026

## MONTAG



07. September / 16:30 – 18:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Internet-Café

Wir lernen den Umgang mit Technik.  
Bringe dein Handy, Laptop oder Tablet mit.  
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine



21. September / 16:00 – 20:00 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

### Grillen im Gählerhaus

Wir grillen zusammen im Gählerhaus. Alle bringen etwas zu Essen und zu Trinken mit.  
Das Angebot ist offen / Kosten: Essen + Getränke

## DIENSTAG



01., 08., 15., 22., 29. September /

11:00 – 14:00 Uhr

Gählerhaus im Gählerpark

### Gärtnern in der Stadt „Querbeet“

Wir gehen zum Gählerhaus und buddeln in den Beeten. Wir kochen und essen zusammen.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen / Kosten: 2 Euro  
**(Achtung: Am 08. und 15. September ist kein Querbeet)**

## MITTWOCH



02. September / 16:30 - 18:30 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Planungsgruppe

Plane mit uns das Treffpunkt-Programm! Bringe deine Ideen und Wünsche ein.  
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine

## MITTWOCH



30. September / 17:00 - 19:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Sicher im Alltag

Was sind Schulden?  
Wie kriegt man Schulden und wie geht man damit um? Wir sprechen darüber.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 8 Personen / Kosten: Keine

## DONNERSTAG



03. September / 16:30 – 19:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Workshop Musik mit Gebärden

Mit den Händen lernen wir Gebärden. Die Musik begleitet uns dabei.  
Bitte anmelden: [j.helke@alsterdorf-assistenz-west.de](mailto:j.helke@alsterdorf-assistenz-west.de)  
oder über Signal: 0173 2444 348



24. September / 16:30 - 18:30 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Sommer-spaß im Park

Wir spielen draußen Spiele, wir bewegen uns und gehen ins Park-Café.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen / Kosten: Für Essen und Getränke

## FREITAG



04., 11., 18., 25. September / 15:30 - 17:30 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Stadtteil-treff

Wir spielen und reden bei Kaffee und Tee.  
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine

## FREITAG

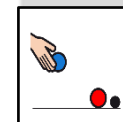


25. September / 18:00 - 21:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Konsolen-abend

Wir kochen zusammen und spielen Play•station.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 10 Personen / Kosten: 2 Euro

## SAMSTAG



05., 12., 19., 26. September / 16:00 – 17:00 Uhr  
vor der Sporthalle Museumstraße 19

### Boccia für alle

Boccia ist ein Kugel-Spiel. Man muss mit der eigenen Kugel eine kleine Ziel-Kugel treffen.  
Alle können mitmachen.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310 / Kosten: Keine



12. September / 11:00 – 14:00 Uhr  
im treffpunkt.altona

### Kochen mit Steffi

Wir kochen zusammen Kohlrabi-Kartoffel-Salat mit Hähnchen. Kohlrabi ist ein Gemüse.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 8 Personen / Kosten: 2 Euro



12. September / 19:00 – 23:00 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### FC St. Pauli gegen VFL Wolfsburg

Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 1 Person  
Kosten: 10 Euro



19. September / 13:00 – 16:00 Uhr  
Start ab treffpunkt.altona

### Spaziergang mit Helge

Wir gehen an der Elbe spazieren.  
Bitte anmelden: 22 63 42 310  
Maximal 6 Personen / Kosten: Keine

# PROGRAMM SEPTEMBER 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

treffpunkt.altona

Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg

Telefon: 040 / 226 34 23 10

Mail: [treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de](mailto:treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de)

[www.alsterdorf-assistenz-west.de](http://www.alsterdorf-assistenz-west.de)

Bürozeiten:

Mittwochs 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstags 10:00 bis 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Das Leben ist anders. Wir auch.



alsterdorf assistenz west

Wir freuen uns auf Sie!

uns einfach mal an.

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

**treffpunkt.altona**