begegnungsstätte.ekenknick Programm November 2026

MONTAG

Ab 16.11.26 jeden Montag 10.00-12.00 Uhr
Offenes Malen mit André
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.
Selbstkostenbeitrag

Jeden Montag 15.00-18.00 Uhr
Offene Beratung und offener ASP-Treff (E)
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

DIENSTAG

Jeden Dienstag, 10.00-12.00 Uhr
Offene Beratung (E)
Angebot seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

Jeden Dienstag 15.00-18.00 Uhr
Offener ASP-Treff (E)
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

3.11.2026; 16.00-18.00 Uhr
Back - Café (E)
Wir backen zusammen!
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige
Selbstkostenbeitrag

MITTWOCH

Jeden Mittwoch 15.00-19.00 Uhr
Offene Beratung (E)
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

Jeden Mittwoch 16.00-19.00 Uhr
Abendbrottreff (E)
Gemeinsam Rezepte finden, Zutaten einkaufen, zubereiten & essen
Selbstkostenbeitrag: 4 Euro
Geschlossenes Angebot für unsere ASP-Klient*innen

11.11.2026; 17.00-18.30 Uhr
Klient*innenbesprechung (E)
Geschlossenes Angebot für alle Klient*innen der ambulanten Dienste Osdorf

DONNERSTAG

05.11.2026 & 26.11.2026 jeweils 10.00-13.00 Uhr
ASP - Frühstück (M)
Gemeinsames Frühstück
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige
Selbstkostenbeitrag: 3-4 Euro

Jeden Donnerstag 15.00-18.00 Uhr
Offener Beratung & ASP- Spielegruppe (E)
Wir spielen Schach, Dart und andere Gesellschaftsspiele.
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

FREITAG

Jeden Freitag 10.00-12.00 Uhr
Offene Beratung (E)
Angebot seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

SAMSTAG

21.11.2026 10.00-14.00
Offener ASP - Brunch (E)
Offenes Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige.
Wir brunchen gemeinsam
Selbstkostenbeitrag 4 Euro

1 x im Monat, 3-4 Stunden
Offene Freizeitgruppe (E)
Wir planen selbstorganisierte Freizeitaktivitäten in und um Hamburg.

Wir sind von Montag – Donnerstag zwischen 15.00-18.00 Uhr sowie Montag und Freitag zwischen 10.00-12.00 Uhr telefonisch und persönlich zu erreichen.

! NEU

NEU

NEU

MetaCom-Symbole © Annette Kitzinger

begegnungsstätte.ekenknick

PROGRAMM November 2026

alsterdorf assistenz west

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

Offene Beratung im Ekenknick 3, im Rahmen der Öffnungszeiten
Montag, Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr
Und nach Vereinbarung

begegnungsstätte.ekenknick
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon 040/53 90 98 56
www.alsterdorf-assistenz-west.de

Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

begegnungsstätte.ekenknick

Sie haben eine psychische Erkrankung und wünschen sich Unterstützung?
Sie möchten gern Kontakte knüpfen? Oder in Ihrem Stadtteil etwas erleben?
Kommen Sie in unsere Begegnungsstätte!

Neben persönlicher Begleitung bieten wir Ihnen den Offenen Treff und Gruppen zu verschiedenen Themen sowie Aktivitäten in der Nachbarschaft.
Hier entwickeln wir mit Ihnen ein für Sie passendes individuelles Assistenzangebot.

Gern beantworten wir Ihre Fragen und stehen Ihnen für Beratungsgespräche zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!