

begegnungsstätte.ekenknick Programm Oktober 2026

MONTAG



Telefonische Beratung in der Begegnungsstätte Ekenknick

Jeden Montag 15:00-18:00 Uhr
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.

DIENSTAG

Offener ASP Treff (E)

Jeden Dienstag 15:00-18:00 Uhr
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

MITTWOCH



Offener ASP Treff (E)

Jeden Mittwoch 15:00-16:00 Uhr
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

Abendbrottreff (E)

Jeden Mittwoch 16:00-19:00 Uhr
Gemeinsam Rezepte finden, Zutaten einkaufen, zubereiten & essen
Selbstkostenbeitrag: 4 Euro
Geschlossenes Angebot für unsere ASP-Klient*innen

DONNERSTAG

ASP - Frühstück (M)

22.10.2026; 10:00-13:00 Uhr
Gemeinsames Frühstück in der Mügge
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige
Selbstkostenbeitrag: 3-4 Euro

Offener ASP Treff (E)

Jeden Donnerstag 15:00-18:00 Uhr
Wir spielen Schach, Dart und andere Gesellschaftsspiele.
Angebot für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige

SAMSTAG



Offener ASP - Brunch (E)

24.10.2026 10:00-14:00
Offenes Angebot für seelisch belastete Menschen und deren Angehörige.
Wir brunchen gemeinsam
Selbstkostenbeitrag 4 Euro

Wir sind von Montag – Donnerstag zwischen 15.00-18.00 Uhr telefonisch und persönlich zu erreichen.

PROGRAMM Oktober 2026

alsterdorf assistenz west

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.

Offene Beratung im Ekenknick 3, im Rahmen der Öffnungszeiten
Montag, Dienstag und Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr
Und nach Vereinbarung

begegnungsstätte.ekenknick
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon 040/53 90 98 56
www.alsterdorf-assistenz-west.de



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

begegnungsstätte.ekenknick

Sie haben eine psychische Erkrankung und wünschen sich Unterstützung?

Sie möchten gern Kontakte knüpfen? Oder in Ihrem Stadtteil etwas erleben?

Kommen Sie in unsere Begegnungsstätte!

Neben persönlicher Begleitung bieten wir Ihnen den Offenen Treff und Gruppen

zu verschiedenen Themen sowie Aktivitäten in der Nachbarschaft.

Hier entwickeln wir mit Ihnen ein für Sie passendes individuelles Assistenzangebot.

Gern beantworten wir Ihre Fragen und stehen Ihnen für Beratungsgespräche zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!