treffpunkt.altona Programm November 2026

MONTAG



02. November / 16:30 – 18:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Internet-Café

Wir lernen den Umgang mit Technik.
Bringe dein Handy, Laptop oder Tablet mit.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine



09. November / 17:00 – 19:30 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Dart spielen

Wir spielen zusammen Dart. Beim Dart wirft man kleine Pfeile auf eine runde Scheibe. Bei einem Treffer bekommt man einen Punkt. Wir gehen zusammen zum Treffpunkt Neue Mitte Altona. Dort spielen wir Dart mit Anderen.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: Keine

DIENSTAG



03., 10., 17., 24. November / 11:00 – 14:00 Uhr
bei Mekan e. V. in der Karl-Wolff-Straße 19

Querbeet im Mekan

Wir basteln, lesen Geschichten und kochen zusammen.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: 2 Euro

MITTWOCH



04. November / 16:30 - 18:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Planungs·gruppe

Plane mit uns das Treffpunkt-Programm! Bringe deine Ideen und Wünsche ein.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine

MetaCom-Symbole © Annette Kitzinger

MITTWOCH



25. November / 17:00 - 19:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Sicher im Alltag

Wir sprechen über Ungerechtigkeit im Alltag.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: Keine

DONNERSTAG



19. November / 17:00 – 18:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Workshop Musik mit Gebärden

Mit den Händen lernen wir Gebärden. Die Musik begleitet uns dabei.
Bitte anmelden:i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de
oder über Signal: 0173 2444 348



FREITAG



06., 13., 20., 27. November / 15:30 - 17:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Stadtteil·treff

Wir spielen und reden bei Kaffee und Tee.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine



13. November / 18:00 - 21:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Konsolen·abend

Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 10 Personen / Kosten: 2 Euro

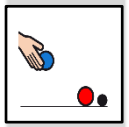


27. November / 16:00-19:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Inklusiver Weihnachts·markt

Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: Für Essen und Getränke

SAMSTAG



07., 14., 21., 28. November / 16:00 – 17:00 Uhr
vor der Sporthalle Museumstraße 19

Boccia für alle

Boccia ist ein Kugel-Spiel. Man muss mit der eigenen Kugel eine kleine Ziel-Kugel treffen.
Alle können mitmachen.
Bitte anmelden: 22 63 42 310 / Kosten: Keine



14. November / 11:00 – 14:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Kochen mit Steffi

Wir kochen Hähnchen-Paprika-Ragout. Ragout ist ein Essen mit Fleisch und Gemüse.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: 2 Euro



28. November / 13:00 – 16:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Spaziergang mit Helge

Wir gehen zusammen spazieren.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: Keine



01. November / 12:00 – 16:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

FC St. Pauli gegen 1. FC Nürnberg

Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 1 Person / Kosten: 10 Euro

---

21. November / 19:00 – 23:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

FC St. Pauli gegen VFL Bochum

Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 1 Person / Kosten: 10 Euro

treffpunkt.altona

PROGRAMM NOVEMBER 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

treffpunkt.altona
Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg
Telefon: 040 / 226 34 23 10
Mail: treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de
www.alsterdorf-assistenz-west.de

Bürozeiten:
Mittwochs 13:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstags 10:00 bis 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

treffpunkt.altona

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns einfach mal an.

Wir freuen uns auf Sie!