

treffpunkt.altona Programm August 2026

MONTAG



03. August / 16:30 – 18:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Internet-Café

Wir lernen den Umgang mit Technik.
Bringe dein Handy, Laptop oder Tablet mit.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine

DIENSTAG



04., 11., 18., 25. August / 11:00 – 14:00 Uhr
Gählerhaus im Gählerpark

Gärtnern in der Stadt „Querbeet“

Wir gehen zum Gählerhaus und buddeln in den Beeten. Wir kochen und essen zusammen.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: 2 Euro

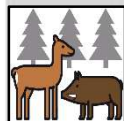
MITTWOCH



05. August / 16:30 - 18:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Planungs-gruppe

Plane mit uns das Treffpunkt-Programm! Bringe deine Ideen und Wünsche ein.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine

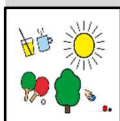


12. August / 17:00 - 20:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Ausflug: Botschaft der Wild-tiere

Unser Klima•stammtisch besucht eine Ausstellung über Wild•tiere in der Hafen City. Man kann viel ausprobieren.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: 5-8 Euro

MITTWOCH



19. August / 16:30 - 18:30 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

Sommer-spaß im Park

Wir spielen draußen Spiele, wir bewegen uns und gehen ins Park-Café.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: Für Essen und Getränke

DONNERSTAG



27. August / 16:30 – 19:00 Uhr

Start ab treffpunkt.altona

Sommer-DOM

Wir gehen auf den Hamburger Dom.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: Für Essen, Getränke, Fahr•geschäfte.

FREITAG



14., 21., 28. August / 15:30 - 17:30 Uhr
im treffpunkt.altona

Stadtteil•treff

Wir spielen und reden bei Kaffee und Tee.
Das Angebot ist offen / Kosten: Keine
(Achtung: Am 07. August ist kein Stadtteil•treff)

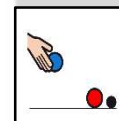


28. August / 18:00 - 21:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Konsolen-abend

Wir kochen zusammen und spielen Play•station.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 10 Personen / Kosten: 2 Euro

SAMSTAG



15., 22. August / 16:00 – 17:00 Uhr
vor der Sporthalle Museumstraße 19

Boccia für alle

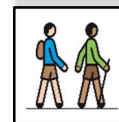
Boccia ist ein Kugel-Spiel. Man muss mit der eigenen Kugel eine kleine Ziel-Kugel treffen. Alle können mitmachen.
Bitte anmelden: 22 63 42 310 / Kosten: Keine
(Achtung: Am 01., 08. und 29. August ist kein Boccia)



15. August / 11:00 – 14:00 Uhr
im treffpunkt.altona

Kochen mit Steffi

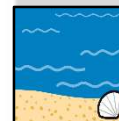
Wir kochen zusammen Gnocchi in Pilz•soße. Gnocchi sind kleine Kartoffel•klöße.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 8 Personen / Kosten: 2 Euro



22. August / 13:00 – 16:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Spaziergang mit Helge

Wir gehen an der Elbe spazieren. Bitte bringe eine volle Trinkflasche mit.
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 6 Personen / Kosten: Keine



29. August / 10:00 – 18:00 Uhr
Start ab treffpunkt.altona

Ausflug ans Meer

Wir fahren gemeinsam nach Laboe. Laboe ist ein Ort an der Ostsee. Wir gehen an den Strand und essen Fischbrötchen
Bitte anmelden: 22 63 42 310
Maximal 7 Personen
Kosten: Für Essen und Getränke

PROGRAMM AUGUST 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

treffpunkt.altona

Große Bergstraße 189, 22765 Hamburg

Telefon: 040 / 226 34 23 10

Mail: treffpunkt-altona@alsterdorf-assistenz-west.de

www.alsterdorf-assistenz-west.de

Bürozeiten:

Mittwochs 13:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstags 10:00 bis 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung.



alsterdorf assistenz west

Wir freuen uns auf Sie!

uns einfach mal an.

Behinderung? Dann vereinbaren Sie gern einen Termin mit uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie

Haben Sie Fragen zu weiteren Freizeit- oder Bildungsangeboten im Quartier oder zum Thema Menschen mit

Wir sind oft im Stadtteil unterwegs und kennen viele Menschen und Einrichtungen.

Angebotspalette. Hier ist jeder herzlich willkommen.

Kreative Workshops, Bildungs-Kurse, Kaffee trinken und Klönen mit Nachbarn sind nur ein kleiner Teil unserer

unseren Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung.

Hier, an der belebten Fußgängerzone, wo das bunte Viertel Altona zum Bummeln und Schlendern einlädt, finden Sie

treffpunkt.altona