treffpunkt.ekenknick Programm November

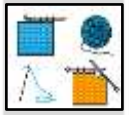
MONTAG



23. November von 16:00 - 18:00 Uhr
Standort: Ekenknick

Kochen im Knick

Wir kochen und essen zusammen.
Heute:
Kosten: 2 Euro



Jeden Montag von 16:00 – 18:00 Uhr
Standort: Mügge 35

Die Woll·mäuse

Hand·arbeiten mit Monika und Maren
Häkel·material und Bastel·material
bitte selbst mitbringen



30. November 16:00 – 18:00 Uhr
Standort: Mügge 35

IVA Beratung mit Monika Stolze

Sie vertritt die Interessen von Menschen,
die ambulante Assistenz bekommen.

Wir freuen uns
auf Ihre Ideen



DIENSTAG



Jeden Dienstag 13:30 -14:30 Uhr
Standort: Ekenknick

News·letter

Zusammen mit dem Tage·werk

DONNERSTAG



Jeden Donnerstag
von 10:00 – 10:45 Uhr
Standort: Ekenknick

Sport leicht und inklusiv

Bewegen macht Spaß

FREITAG



Jeden Freitag von 16:00 - 18:00 Uhr
Standort: Ekenknick

Hoch die Hände - Wochen·ende

Klönen und planen
Was geht ab am Wochen·ende?

Sie haben Fragen?
Rufen Sie uns gerne an.
040 5390 9854



FREITAG

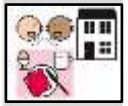


13. November 16:00 – 18:00 Uhr
Standort: Ekenknick

IVA Beratung mit Ralf Nölker

Ralf Nölker ist in der IVA.
Er vertritt die Interessen von Menschen,
die ambulante Assistenz bekommen.

SAMSTAG



7. November 10 – 13 Uhr
Standort: KuBi

Samstags Frühstück mit Andrea

Gemeinsam frühstücken
und in Ruhe reden.
Bringen Sie Freunde und Verwandte mit.
Kosten: 3 Euro

Standort KuBi:
Kultur und Bildungs·zentrum Lurup (KuBi),
Langbargheide 7

MetaCom-Symbole © Annette Kitzinger

treffpunkt.ekenknick

PROGRAMM November 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9.00 – 15.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

treffpunkt.ekenknick
Ekenknick 3, 22523 Hamburg
Telefon: 040 / 53 90 98 54
www.alsterdorf-assistenz-west.de

Das Leben ist ander. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

treffpunkt.ekenknick

Der treffpunkt.ekenknick ist ein guter Ort, um Kontakt zu knüpfen und Neues zu wagen.

Wissen, was läuft: Bei uns erfahren Sie das Neuste aus Ihrem Stadt-teil Eidelstedt.

Selbst aktiv werden: Sie haben eine gute Idee? Sie können etwas gut und möchten Ihr Können mit a nderen teilen? Wir unterstützen Sie dabei.

Sich klug machen: Wir bieten Ihnen Kurse in „Leichter Sprache" an.
Zum Beispiel zu Politik oder einem selbst-bestimmten Leben.
Möchten Sie über etwas anderes sprechen? Dann machen Sie uns gerne einen Vorschlag.
Die Ideen kommen immer von unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

Lassen Sie uns gemeinsam in ein gerechteres Miteinander starten!
In Eidelstedt und in ganz Hamburg.