

Begegnungsstätte Sommerkamp Oktober 2026

MONTAG



Jeden Montag / 10:00 – 12:00 Uhr
Offene Beratung - Telefonisch
 Tel.: 0152 56 07 92 45 Andrea Kesmarki

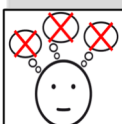


Jeden Montag / 16:00 – 19:00 Uhr
Kunstgruppe
 Offene ASP-Gruppe. Kosten: 1 Euro

DIENSTAG



06.10. und 13.10. / 12:15 – 14:00 Uhr
GSK (Gruppentraining sozialer Kompetenzen)
„Du und Ich - miteinander stärken“
 ASP-Gruppe. Anmeldung erforderlich.



Jeden Dienstag / 17:00 – 19:00 Uhr
Denkverzerrungen auflösen (D-MKT)
 Ein Angebot für Menschen mit Depression.
 Offene ASP-Gruppe. Keine Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH



Jeden Mittwoch / 17:00 - 19:00 Uhr
Feierabend
 Ausklang des Tages mit Abendbrot in unterschiedlichen Varianten. **Offen für alle.**
 Keine Anmeldung erforderlich. Kosten: 3 Euro

DONNERSTAG



01.10. und 15.10. / 13:00 - 16:00 Uhr
Kochgruppe
 Offen für alle. Anmeldung erforderlich.
 Kosten: 3 Euro



08.10. / 13:00 – 16:00 Uhr
Gemeinsames Backen
 Offen für alle. Anmeldung erforderlich.
 Kosten: 3 Euro



29.10. / 14:00 – 16:00 Uhr
Planungsgruppe
 Gemeinsam entwickeln wir das Programm für die Begegnungsstätte.
 Offen für alle. Keine Anmeldung erforderlich.



Jeden Donnerstag / 16:00 - 18:00 Uhr
Offene Beratung
 Keine Anmeldung erforderlich.



Jeden Donnerstag / 16:00 – 18:00 Uhr
Spielegruppe
 Offen für alle. Keine Anmeldung erforderlich.
 Daten für div. Turniere entnimmt Ihr den Aushängen

FREITAG



Jeden Freitag / 10:00 - 12:00 Uhr
Frühstück
 Offen für alle. Keine Anmeldung erforderlich.
 Kosten: 3 Euro



09.10. und 23.10. / 15:00 - 17:00 Uhr
Literatur gemeinsam ERLEBEN
 Offene ASP-Gruppe. Keine Anmeldung erforderlich.



16.10. / 15:00 – 17:00 Uhr
Theater Gruppe
 Geschlossene ASP-Gruppe.



Erfahrungsaustausch: AD(H)S/ Autismus/ Neurodiversität
 Freitag, 02.10.2026 / 16:00 – 18:00 Uhr
 Geschlossene ASP-Gruppe.
 Anmeldung erforderlich.
 Weitere Informationen könnt Ihr dem Flyer entnehmen.



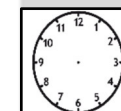
Ausflug:
Sonntag, 04.10.2026, 10:00 Uhr
 Offen für alle. Anmeldung erforderlich.
 Weitere Informationen entnehmt ihr dem Aushang



Gruppeninformationen /-anmeldungen
 Für nähere Informationen sowie ggf. bei einer Anmeldung für die einzelnen Gruppen stehen wir Ihnen gerne während der Öffnungszeiten sowohl persönlich als auch telefonisch zu Verfügung.



Die Räumlichkeiten unserer Begegnungsstätte sind barrierearm.



Öffnungszeiten:

Montags	12:00 – 19:00
Dienstags	12:00 – 17:00
Mittwochs	14:00 – 19:00
Donnerstags	12:00 – 18:00
Freitags	10:00 – 14:00



Begegnungsstätte Sommerkamp
Fuhlsbüttler Straße 709
22337 Hamburg
Tel. 040 / 22 63 97 96

PROGRAMM

Sommerkamp

Oktober 2026

alsterdorf assistenz west

Mittendrin und trefflich informiert.

Öffnungszeiten

Montag	12:00 – 19:00
Dienstag	12:00 - 17:00
Mittwoch	14:00 - 19:00
Donnerstag	12:00 – 18:00
Freitag	10:00 – 14:00

Sommerkamp: Treffpunkt und Begegnungsstätte
Fuhlsbüttler Straße 709, 22337 Hamburg
Telefon 040/22 63 97 96
www.alsterdorf-assistenz-west.de



Das Leben ist anders. Wir auch.

alsterdorf assistenz west

Sommerkamp: Treffpunkt und Begegnungsstätte

Sonnige Aussichten für Mitmacher in Ohlsdorf: Hier gibt es den treffpunkt.sommerkamp an der Fuhlsbüttler Straße. Bei uns treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung, Nachbarn und Bewohner unserer Wohnprojekte.

Wir bieten Ihnen ein spannendes Programm mit vielen Angeboten für gemeinsame Unternehmungen – auch für Seniorinnen und Senioren. Werfen Sie doch mal einen Blick hinein und kommen Sie vorbei – denn geteilte Interessen machen doppelt Spaß!

Wünschen Sie sich Unterstützung, weil Sie eine psychische Erkrankung haben? In unserer Begegnungsstätte können Sie Kontakte knüpfen und an gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen. Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein für Sie passendes Assistenzangebot.